



RECETAS DE COCINA 2010

RECETAS *online*



Recetas de cocina 2010

RECETASonline

“

Al final casi todos los cocineros llegamos a la misma conclusión: existe la buena o la mala cocina. Y la buena es la inmediata, la que se guisa, estofa y saltea en el momento...

Martín Berasategui (Cocinero)

RECETASonline

Fotografías, diseño de cubierta, diseño de interior, maquetación y edición:

Roberto Peralta

www.recetasonline.net



Esta obra está bajo una licencia **Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Unported (CC BY-NC-ND 3.0)** de Creative Commons:

Usted es libre de:

► copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

Bajo las condiciones siguientes:

► **Reconocimiento** — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).

► **No comercial** — No puede utilizar esta obra para fines comerciales.

► **Sin obras derivadas** — No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.

Agradecimientos

A mi mujer, sin cuyo apoyo toda esta aventura no sería posible, y por vivirla juntos, te quiero.

A mis hijos simplemente por existir y por dar alegría en los momentos difíciles...

A mi padre por su fe en mis proyectos...

A mi madre que me introdujo en el fascinante mundo de la cocina...

A mis lectores y seguidores en el blog, YouTube, Facebook y Twitter ya que sin vuestro apoyo yo no podría estar aquí...

A todo el que esté leyendo esta nota de agradecimiento XD

Contenidos

Comentarios	11
Aperitivos, tapas y ensaladas	12
Sopas, caldos, guisos y cremas	40
Verduras, legumbres, patatas y guarniciones	52
Huevos, arroz y pasta	86
Pescados, mariscos, moluscos y productos del mar	152
Carne y casquería	178
Aves y caza	216
Masas, panes y salsas saladas	252
Postres, helados, bebidas y salsas dulces	266
Índice	354

Un año más, y es el segundo, os dejo la recopilación de recetas de cocina publicadas a lo largo del año 2010 en el blog y en el canal de YouTube de *RECETASonline*.

A diferencia del breve libro del año 2009 que contenía un pequeño resumen de las recetas de cocina más destacadas del año, en esta ocasión he querido reflejar la totalidad de recetas publicadas durante este año 2010 porque muchos me habéis comentado que en la cocina resulta más sencillo un libro para consultar que el ordenador...

Este libro que estás leyendo en este momento ha costado unos tres meses de trabajo de recopilación, sin tener en cuenta el año completo que ha costado publicar todas las recetas en el blog con o sin vídeo XD

Si ya sois seguidores del blog o del canal de YouTube sabréis que todas las recetas que publico son fáciles y que cualquiera, aunque no tenga conocimientos de cocina, puede preparar en casa sin mucha dificultad. Esta es una máxima que vengo siguiendo desde hace algún tiempo y que creo que hace más cercano el mundo de la cocina al público en general.

A mi entender, lo importante para disfrutar de una buena receta de cocina es que el resultado final sea extraordinario. Si a esto le sumamos que la elaboración sea sencilla podemos decir que la satisfacción del cocinero que está preparando la receta en casa es prácticamente completa. Por un lado disfrutamos de su elaboración previa para acabar degustando un plato rico y fácil y preparado en poco tiempo.

Sin más que añadir, os invito a disfrutar de las recetas que podéis encontrar a continuación en este libro.

Roberto Peralta